

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Набережные Челны «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития
воспитанников №112 «Мозаика»



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 112
«Мозаика»
Ахметсафина Л.З.
« 31 » 08 2023г.

Годовой план работы
по образовательной области «Физическое развитие»
на 2023-2024 учебный год

Инструктор по физической культуре
Шангараева Алия Виловна

Набережные Челны

Задачи:

1. Создать условия для снятия утомления и повышения эмоционального тонуса детей.
2. Продолжать развивать физические качества (силы, выносливости, гибкости, быстроты); двигательные функции (равновесия, координации движений) и индивидуальные особенности детей
3. Создать условия для организации практической деятельности воспитанников по формированию патриотического поведения и проявлению положительных эмоций в спортивно-массовых мероприятиях.

№ п/п	Мероприятия	Дата	Ответственный
Организационно методическая работа			
1	Мониторинг физической подготовленности детей	сентябрь апрель	инструктор ФК
2	Мониторинг усвоения программного материала по физическому воспитанию	октябрь апрель	инструктор ФК,
3.	Индивидуально-развивающая работа по МКР с «не готовыми» и «одаренными» детьми	ноябрь март	инструктор по ФК
4	Выступление на педсовете	согласно годовому плану	инструктор по ф/к
3	Контрольно-итоговые занятия	апрель	инструктор ФК,
4	Пополнение кабинета методической литературой	в течение года	инструктор ФК
5	Пополнение физкультурного зала оборудованием для занятий	в течении года	инструктор ФК
7	Индивидуальные беседы, консультации	в течении года	инструктор ФК
6.	Оформление информационных стендов	в течении года	инструктор ФК,
Работа с сотрудниками			
1.	Консультации: «Использование физминуток для предупреждения переутомления и восстановления работоспособности	октябрь	инструктор ФК

	детей» «Планирование и организация спортивных игр на прогулке». «Формирование патриотического поведения и проявление положительных эмоций в спортивно-массовых мероприятиях»	январь апрель	
2.	Рекомендации по оформлению спортивных уголков	сентябрь	инструктор ФК,
3	Знакомство воспитателей с методической литературой, статьями из журналов по ФВ	в течение года	инструктор ФК,
4	Индивидуальные беседы консультации	в течение года	инструктор ФК,
5	Участие в профсоюзных соревнованиях города	в течении года	инструктор ФК
Работа с детьми			
1	Проведение утренних гимнастик	ежедневно	инструктор ФК,
2	Проведение ООД по физическому развитию	ежедневно	инструктор ФК,
3	Развлечение «Путешествие в страну знаний!» (Исполнение государственного гимна и поднятие государственного флага РФ и РТ) СР «Все на старт!»- Ст. и подг. группы Соревнования «Велогонка-2023»	сентябрь	узкие специалисты воспитатели
4	Праздник «Посидим рядком, поговорим ладком» (декада старшего поколения)-подгот группы	октябрь	узкие специалисты
5	СР «Если дружба велика – будет Родина крепка! (День народного единства)- Ст. и подг. группы «Детское Троеборье -для подг.гр	ноябрь	узкие специалисты
6	День здоровья-все группы Соревнование «Новогодние заплывы на подарок Деда Мороза».	декабрь	инструктор ФК, инструктор по плаванию
7	СР «Заюшкина избушка»(по мотивам русской народной сказки) младшие гр -	январь	инструктор ФК инструктор по плаванию

	Малые зимние Олимпийские игры - средняя, стар гр		
8	Мой папа – самый лучший (День защитника Отечества)-стар Военно-патриотическая игра «Зарница»- подгот группы (Исполнение государственного гимна РФ и поднятие государственного флага) «Открывай ворота, Масленица пришла» (фольклорное развлечение)-все гр	февраль	узкие специалисты
9	«Мама – слово дорогое»-концерт Приключения в стране сказок (День театра) - все группы СР «Вместе с мамой, вместе с папой»	март	узкие специалисты
10	СР «День космонавтики «Полёт в космос!» (Исполнение государственного гимна и поднятие государственного флага РФ и РТ) «В здоровом теле, здоровый дух»-совместная зарядка с род посвященный дню здоровья	апрель	узкие специалисты
11	Смотр песни и строя посвященный Дню Победы- стар, подгот группы Бессмертный полк Соревнования по бегу «Кросс-«2024»	май	узкие специалисты
Работа с родителями			
1	Выступление на общем родительском собрании на тему: «Интересные и полезные игры дома»	сентябрь	инструктор ФК
2	Консультации и наглядная информация на стендах: «Быть в движении – укреплять здоровье» «Как одевать ребенка по сезону» «Совместные занятия спортом детей и родителей» «Формирование патриотического	в течении года	инструктор ФК

	поведения и проявление положительных эмоций в спортивно-массовых мероприятиях»		
3	Анкетирование	декабрь	инструктор ФК
4	Физкультурное развлечение совместно с родителями	февраль апрель март	инструктор ФК
5	День открытых дверей	апрель	инструктор ФК
6	Индивидуальные консультации и беседы по физическому воспитанию детей	в течение года	инструктор ФК
Оснащение физкультурного зала			
1	Пополнение методической литературы	в течение года	инструктор ФК
2	Пополнение картотеки подвижных игр	в течение года	инструктор ФК
3	Пополнение картотеки утренних гимнастик.	в течение года	инструктор ФК
4	Изготовление масок и атрибутов для подвижных игр	в течение года	инструктор ФК
5	Пополнения пособиями, дидактическими играми по ЗОЖ и спортивной тематике	в течение года	инструктор ФК
Преимственность со школой			
1	Взаимопосещение ООД в ДОУ и уроков ФК	в течении года	инструктор ФК
2	Соревнования между сборной командой подг.гр и учениками 1-го класса СОШ №4,6	январь	инструктор ФК
3	Экскурсия в физкультурный зал	в течении года	инструктор ФК

